

# Fronta

Forensisch ambulantly behandelteam  
CGG Mandel & Leie - CGG Largo - CAW Zuid-West-Vlaanderen



## Wat is een CGG?

Een CGG is een erkende dienst voor ambulante geestelijke gezondheidszorg. Ons doelpubliek zijn volwassenen, ouderen en kinderen met ernstige psychosociale, psychische of psychiatrische problemen.

Het CGG biedt gespecialiseerde hulpverlening voor mensen die op verschillende levensdomeinen moeilijkheden ondervinden ten gevolge van hun psychische of psychiatrische problemen, bv. op vlak van school, relaties, gezondheid, maatschappelijk functioneren... Onze hulpverlening is gericht op herstel van psychisch evenwicht of op het draaglijker maken van psychisch lijden. We vertrekken hierbij vanuit een krachtgerichte visie die aandacht heeft voor de persoonlijke kwaliteiten, talenten, krachten van de zorggebruiker en zijn omgeving. Het doel is dat de zorggebruiker zijn eigen leven in de maatschappij opnieuw kan vormgeven.

Het team van een CGG bestaat uit psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers en andere deskundigen. Ons hulpverleningsaanbod is multidisciplinair en bestaat uit een combinatie van psychiatrische, psychologische, psychosociale en agogische begeleiding en behandeling. Bovendien werken wij samen met andere organisaties en instanties uit het regionale hulpverleningsnetwerk.

## Doelgroep FRONTA?

Meerderjarigen met een psychische, psychiatrische of persoonlijkheidsproblematiek, waarbij er sprake is van een dreigend risico op (herval in) grensoverschrijdend gedrag.

Onze doelgroep bestaat hoofdzakelijk uit mensen die verwezen worden in het kader van een gerechtelijke maatregel. Daarnaast kan men ook op vrijwillige basis bij ons terecht, bijvoorbeeld na verwijzing van een huisarts of psychiater.

### *Exclusiecriteria*

- (Niet-) aangeboren cerebrale aandoening
- Schizofrenie, acute psychose of waanstoornis
- Ernstige cognitieve beperkingen en mentale retardatie
- Acute en primaire verslavingsproblematiek
- Betrokkenheid in georganiseerde misdaad
- Psychopathie (PCL-R > 30)

## Onze hulpverlening: wat kan ik van een behandeling verwachten?

*Een divers aanbod van wetenschappelijk onderbouwde behandelingen*

Fronta biedt verschillende individuele en/of groepsbehandelingen aan, steeds afgestemd op de individuele situatie van de cliënt. Al onze behandelingen zijn wetenschappelijk onderbouwd met als doel om het risico op grensoverschrijdend gedrag te verminderen. Afhankelijk van de hulpvraag en de problematiek, kunnen mensen terecht bij een psycholoog, een psychosociaal medewerker en/of een psychiater.

*De cliënt en zijn omgeving*

De naaste omgeving kan een belangrijke steunpilaar zijn voor mensen die kampen met psychische problemen. Die naaste omgeving kan bestaan uit een partner, familieleden, hechte vrienden,... Tegelijk kan de omgeving ook lijden onder de situatie, zeker wanneer de psychische problemen gepaard gaan met (een risico op herval in) grensoverschrijdend gedrag en mogelijks justitiële gevolgen. Het betrekken van de familie en/of omgeving is een belangrijk onderdeel van elk behandeltraject in Fronta. In overleg met de cliënt spreken we af hoe en wanneer dit best gebeurt.

*Samenwerking met derden: vertrouwelijkheid en beroepsgeheim*

Alle medewerkers van Fronta zijn gebonden aan een wettelijk bepaald beroepsgeheim. Toch kan het soms zinvol zijn dat er overlegd wordt met hulpverleners en artsen van anderen diensten. We doen dit op een manier die volledig transparant is voor de cliënt, en enkel indien hij/zij hiertoe instemt.

Als cliënten verwezen worden in het kader van een gerechtelijke maatregel, dan hebben wij een rapportageplicht ten aanzien van justitie. We rapporteren in dit geval enkel over het verloop van de begeleiding (bijvoorbeeld aanwezigheden), maar we delen geen inhoudelijke informatie. Ook op dit vlak kan de cliënt erop rekenen dat wij steeds onze deontologie naleven.

## Onze hulpverlening: wat kan FRONTA aanbieden?

### *Pre-therapie (4 tot 8 sessies)*

Het pre-therapeutisch aanbod is bedoeld voor mensen die weinig inzicht hebben in hun problematiek en de gevolgen daarvan. Vaak zijn deze mensen weinig gemotiveerd voor hulpverlening. Zij minimaliseren, ontkennen, rationaliseren of legitimeren hun grensoverschrijdend gedrag.

### *Individuele begeleiding en behandeling*

Fronta biedt verschillende vormen van individuele begeleiding en behandeling aan, steeds met hervalpreventie als centrale doelstelling.

- Delictanalyse en –preventie (4 tot 8 sessies)  
Samen met de cliënt staan we stil bij de manier waarop het grensoverschrijdend gedrag tot stand gekomen is, en welke factoren daarin hebben meegespeeld. De nadruk ligt hierbij op het leren herkennen van en omgaan met signalen en valkuilen die kunnen leiden tot risicosituaties en herval. We maken een delictketting en signaleringsplan op .
- Psychologische of psychotherapeutische daderbegeleiding  
Vanuit psychologische en psychotherapeutische behandelmodellen wordt gewerkt rond thema's als zelfbeeld, emotieregulatie, stress- en spanningsregulatie, hechting en relationeel functioneren, gedrags- en impulscontrole, coping, mentaliseren, communicatie en sociale vaardigheden, etc. Afhankelijk van de problematiek, het hervalrisico en de hulpvraag kan er gekozen worden voor een meer kortdurend programma (13 tot 16 sessies) of een langerdurend programma (25 tot 32 sessies).
- Oplossingsgerichte en herstelgerichte psychosociale begeleiding  
Vanuit een herstel- en oplossingsgerichte visie wordt er gewerkt rond thema's die kunnen bijdragen aan het verbeteren van de levenskwaliteit. Bijvoorbeeld relaties en verbondenheid; autonomie en verantwoordelijkheid; creativiteit en zingeving; geluk en plezier; seksualiteit en intimiteit, etc. Binnen dit traject ligt de focus vooral op de sterktes en de kwaliteiten van de individuele cliënt, en niet zozeer op wat er is fout gelopen.
- Stabilisatie en crisis (4 tot 8 sessies)  
(Ex-) cliënten die recent hervallen zijn, of die door omstandigheden acuut dreigen te hervallen, kunnen tijdelijk extra ondersteuning krijgen. Ook cliënten bij wie er sprake is van een verhoogd risico op suïcide of zelfbeschadigend gedrag, kunnen hiervoor terecht bij Fronta. De hulpverlening is erop gericht om de stabiliteit wat terug te vinden en herval te voorkomen. Indien nodig helpen we zoeken naar gepaste hulpverlening en ondersteuning.
- Nazorg (4 tot 8 sessies)  
Na de behandeling voorzien we de mogelijkheid van nazorg. Deze sessies zijn bedoeld om de cliënt verder te ondersteunen in zijn herstel en re-integratieproces. In het bijzonder wordt er aandacht besteed aan de manier waarop de cliënt blijvend aan de slag gaat met de inzichten en vaardigheden die hij/zij heeft opgedaan tijdens de behandeling. Het gaat om laagfrequente opvolging.

### *Groepstherapie*

Fronta heeft een gevarieerd aanbod van groepstherapie, voornamelijk voor plegers van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Afhankelijk van de beoogde doelgroep variëren de thema's die aan bod komen in de therapie, maar ook de duurtijd, het aantal sessies, de frequentie van de sessies, etc. Voor bepaalde groepstherapieën zijn er geen vaste instapmomenten, voor andere wel.

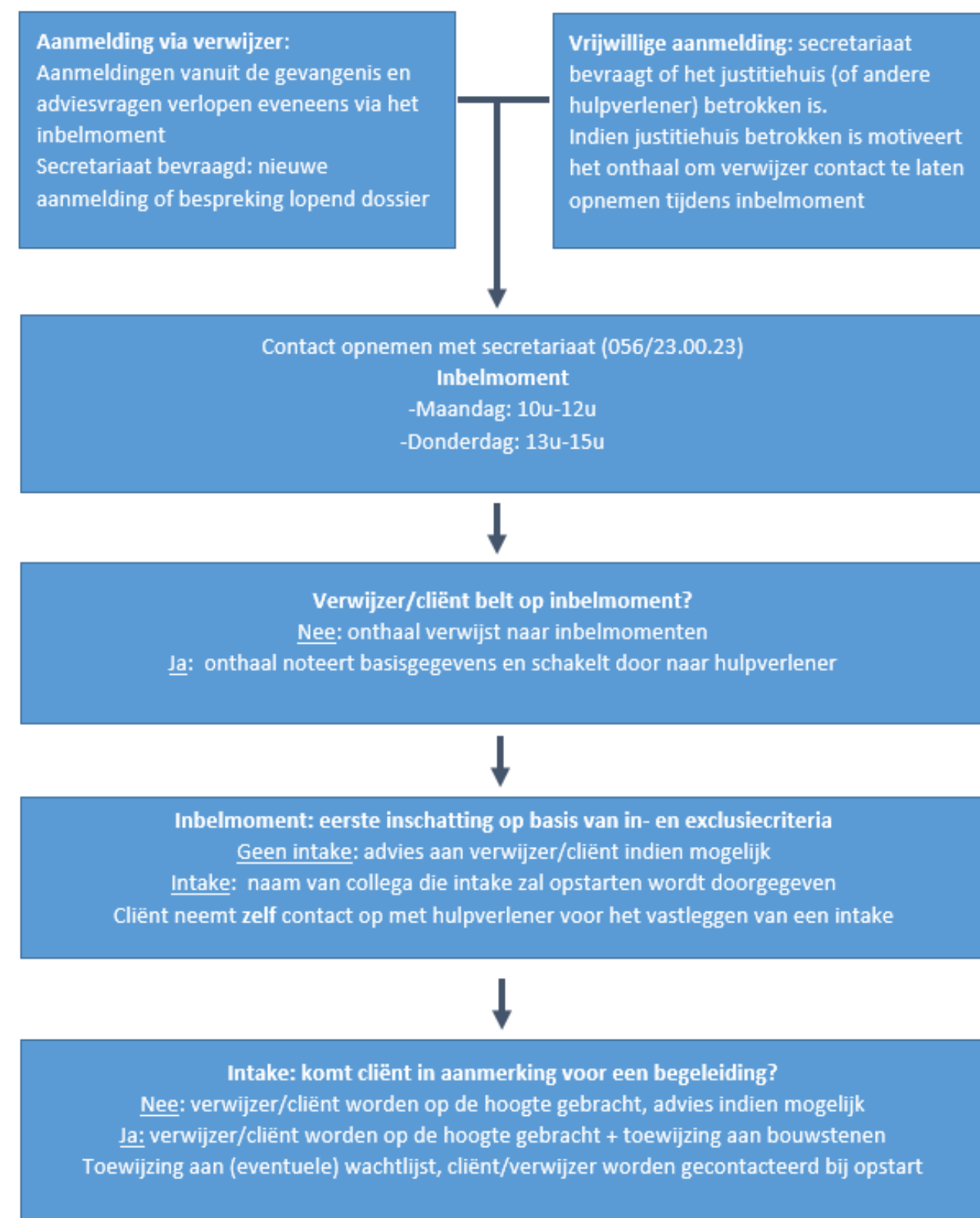
### *Consultaties in de gevangenis*

In de gevangenissen van Ruiselede en Ieper kunnen gedetineerden vrijblijvend terecht bij onze medewerkers ter plaatse. Het aanbod is vooral ondersteunend en voorbereidend met het oog op verdere reclassering.



## Aanmeldingsprocedure

Alle aanmeldingen voor zowel CGG Mandel en Leie, CGG Largo en CAW Zuid-West-Vlaanderen verlopen via het centrale telefoonnummer op onderstaande manier. Dit geldt voor alle vestigingen: Kortrijk, Tielt, Roeselare, Ieper en Veurne.



FRONTA - FORENSISCH AMBULANT BEHANDELTEAM

## Wat als je niet op de afspraak aanwezig kan zijn?

Indien je niet op een afspraak aanwezig kan zijn, vragen we jou om zo snel als mogelijk ons onthaal of jouw hulpverlener te verwittigen. Indien je laattijdig of zonder verwittigen afwezig bent op een afspraak, dan zal de hulpverlener met jou daarrond in gesprek gaan. Indien dit zich blijft herhalen, kan dit een reden zijn om de begeleiding af te ronden.

## Wat gebeurt er met mijn gegevens?

We houden een medisch dossier bij. Daarin staat alle informatie die nodig is om je goed te kunnen helpen. Dit dossier is strikt vertrouwelijk. Ook binnen de organisatie hebben we strikte regels over wie jouw dossier kan inkijken. Hierbij volgen we de privacywetgeving. Meer informatie over ons privacybeleid kan je op onze website vinden.

## Bij wie kan je nog terecht?

Wanneer jouw hulpverlener niet beschikbaar is, dan kan je beroep doen op een aantal andere mogelijkheden:

- Jouw huisarts
- Tele-onthaal: telefoonnummer 106 of chatten via [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be).
- De zelfmoordlijn: telefoonnummer 1813 of chatten via [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be).

## Hoe kan ik mijn dossier opvragen?

Je hebt het recht om jouw dossier in te kijken. We raden aan om eerst met jouw hulpverlener in gesprek te gaan. Vaak kan deze persoon jouw vragen beantwoorden. Indien dit niet volstaat, kan je van jouw hulpverlener een formulier krijgen om jouw recht op inzage aan te vragen. Het is ook mogelijk om een afschrift van jouw dossier te krijgen.

## Wat bij klachten?

Indien je niet tevreden bent over jouw behandeling of die van jouw naaste, probeer dan eerst in gesprek te gaan met de hulpverlener. Al onze hulpverleners staan hier voor open. Indien jullie er niet samen uit raken, dan kan je jou richten tot de verantwoordelijke van de doelgroep, de directeur of de externe ombudsdienst. Hun contactgegevens kan je in de wachtzaal of op onze website vinden.