



AANBOD SUICIDEPREVENTIEWERKING VAN DE CGG WEST-VLAANDEREN

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Eenzijds organiseert de Suïcidepreventiewerking van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) West-Vlaanderen regelmatig een **open vormingsaanbod**. Dat aanbod richt zich ofwel naar een specifieke doelgroep ofwel op een specifiek thema of een specifieke insteek.

PRAKTISCH:

Het actuele open aanbod en de kostprijzen zijn terug te vinden op de website www.zelfmoord1813.be.

Anderzijds kan de Suïcidepreventiewerking van de CGG West-Vlaanderen ook een **aanbod deskundigheidsbevordering op maat van uw organisatie** aanbieden. Dit aanbod kan verschillende vormen aannemen (*interactieve vorming, training, lezing, ...*) en handelt over diverse thema's die suïcidepreventie aanbelangen:

- Epidemiologie
- theoretische achtergrond: definiëring, taalgebruik, suïcidaal proces
- beïnvloedende factoren: risico- en beschermende factoren
- signaalherkenning
- risico-inschatting
- bespreekbaar maken
- gesprekstechnieken
- basisprincipes in goede zorg bij suïcidaliteit: contact maken, veiligheid, naasten betrekken, zorgcontinuïteit
- crisisinterventie
- chronische suïcidaliteit
- zorg voor suïcidepogers, (K)IPEO
- na een suïcide: rouw bij nabestaanden en de hulpverlener als nabestaande
- eigen gevoelens en attitudes tegenover suïcidaliteit, zelfzorg

PRAKTISCH:

De kostprijs is 75 euro per uur, 200 euro per dagdeel (3u) of 375 euro voor een volledige dag. Er wordt ook een kilometervergoeding aangerekend. De aanvrager voorziet de locatie, catering en nodige praktische ondersteuning. Indien dit niet mogelijk is, kan dit steeds in overleg onderhandeld worden.

BELEIDSONDERSTEUNING

Suïcidaliteit bij cliënten en/of medewerkers brengt de nodige angst en onzekerheid met zich mee. Als organisatie beschikken over een uitgeschreven suïcidepreventiebeleid kan dit een gevoel van veiligheid en steun geven bij de medewerkers. Daarnaast is het eenduidig handelen en communiceren uiteraard een meerwaarde voor de cliënten.

Een suïcidepreventiebeleid bestaat inhoudelijk uit de volgende componenten:

- Een visie op suïcide, suïcidepreventie en het omgaan met suïcidale personen
- Een draaiboek betreffende het volledige zorgtraject van een suïcidale hulpvrager (van aanmelding over behandeling tot vervolgzorg)
- Afspraken omtrent vorming en ondersteuning voor medewerkers
- Afspraken omtrent het suïcideveilig maken van de omgeving
- Het beleid betreffende registratie en evaluatie

De CGG-SP West-Vlaanderen biedt ondersteuning bij het opstellen van een suïcidepreventiebeleid voor uw organisatie, onder de vorm van coaching. De CGG-SP-werker treedt op als coach die vragen stelt, adviezen geeft en waar nodig kennis toevoegt. De ondersteuning gebeurt ter plaatse door aanwezigheid op de bijeenkomsten of door advies op afstand via mail/telefoon. Een gedegen implementatie van het suïcidepreventiebeleid veronderstelt het organiseren van de nodige training en vorming, waarvoor een beroep kan gedaan worden op de CGG-SP-werking.

PRAKTISCH:

Beleidsondersteuning voor non-profit organisaties is gratis. Deskundigheidsbevordering in het kader van implementatie van het beleid is betalend (zie hiervoor).

CONSULT EN ADVIES

De Suïcidepreventiewerking van de CGG kan aangesproken worden voor een éénmalig consult en advies. De consult- en adviesfunctie houdt in dat professionelen CGG-SP vrijblijvend kunnen contacteren met vragen betreffende suïcide(preventie) bij hulpvragers of in organisaties.

Mogelijke vragen zijn:

- “Hoe kan ik mijn suïcidale hulpvrager ondersteunen?”
- “Hoe gaan we binnen onze organisatie om met de suïcide(poging) van een werknemer/hulpvrager?”
- “Hoe kan ik binnen mijn setting het risico op suïcidaliteit op een goede manier inschatten?”

PRAKTISCH:

Consult en advies voor non-profit organisaties is gratis.

Ons aanbod is conform de Vlaamse Multidisciplinaire Richtlijn voor de Detectie en Behandeling van Suïcidaal Gedrag (VLESP, 2017)

CONTACTGEGEVENS:

M: suicidepreventie@cgglargo.be

T: 051/25.99.30