

VOOR WIE

Leerlingen uit het 5de en 6de leerjaar.

WAAR

CGG Largo (groepslokaal)
Diksmuidsestraat 68
8900 Ieper

WANNEER

In het voorjaar, telkens op woensdagnamiddag. Voor meer info rond een volgende groepstraining kan u ons telefonisch contacteren of de website raadplegen (www.cgglargo.be)

TRAINERS

Nathalie Bouchez, maatschappelijk assistente/ psychotherapeute
Lieselot Rammelaere, assistente in de psychologie

PRIJS

De kostprijs voor de ganse groepstraining bedraagt 100 euro. Dit omvat de 10 sessies, het cursusmateriaal en het terugkommoment. Voor specifieke doelgroepen is een aanpassing van de bijdrage mogelijk.

VOOR MEER INFO...

Kan u Mevr. Nathalie Bouchez en Mevr. Lieselot Rammelaere steeds vrijblijvend bereiken op het nummer 057/21.99.86



☎ : (057) 21.99.86
📠 : (057) 42.10.23
e-mail : ieper@cgglargo.be
<http://www.cgglargo.be>



Training Sociale Vaardigheden

voor kinderen

CGG LARGO
Diksmuidsestraat 68
8900 Ieper

In de klas durf ik vaak niet antwoorden of een vraag stellen. Ik ben steeds bang dat ze mij dom zullen vinden of mij zullen uitlachen.

Wanneer er in de klas een groot groeps-werk moet gemaakt worden of als iemand iets nodig heeft, dan komen ze altijd bij mij. Ik durf dan nooit weigeren alhoewel ik het niet prettig vind.

In de groep of bij vreemde mensen durf ik vaak niets zeggen. Ik ben bang dat wat ik zeg belachelijk zal klinken of dat ik over mijn woorden zal struikelen. Op die manier is het voor mij heel moeilijk om nieuwe vrienden te maken.

Wanneer iemand iets kwetsend tegen mij zegt, durf ik vaak niet te antwoorden. Soms weet ik ook niet goed wat ik terug kan antwoorden.

Als ik boos ben, kan ik mij vaak heel moeilijk beheersen. Mijn ouders zeggen dat ik moet leren minder 'agressief' te reageren.

Soms doe ik iets zonder erbij na te denken. De anderen zijn dan boos en willen mijn vriend niet meer zijn. Impulsief noemen ze dit soms.

Bij veel ouders en kinderen zullen deze voorbeelden bekend in de oren klinken. Vaak zijn het voor de betrokken persoon heel vervelende situaties die het zelfvertrouwen een serieuze deuk kunnen geven.

DOEL

Tijdens deze Training Sociale Vaardigheden leren de kinderen in een beperkte groep een aantal vaardigheden die hen kunnen helpen vlotter contacten te leggen met anderen en zich assertiever op te stellen.

HOE

Aan de hand van een aantal theoretische leerpunten praktijkgerichte rollenspelen en andere technieken worden onder andere de volgende vaardigheden geoefend :

- ◆ Een gesprek beginnen en op gang houden
- ◆ Omgaan met en herkennen van gevoelens
- ◆ Leren 'neen' zeggen
- ◆ Denken - Doen
- ◆ Leren je mening uiten
- ◆ Geven en ontvangen van complimenten
- ◆ Leren omgaan met pestgedrag
- ◆ Werken in groep
- ◆ ...

Tijdens de sessies wordt voldoende ruimte en aandacht gegeven aan de persoonlijke vragen en noden van ieder kind.

Als geheugensteun en oefenmateriaal voor uw kind en om betrokkenheid van de ouders te vergroten krijgt ieder kind een werkmap.