

Wat kost het?

Een beperkte bijdrage per gesprek in functie van het inkomen van de cliënt.

Adressen?

CGG Largo Ieper-Roeselare-Veurne-Diksmuide

Ieper: 057 21 99 86
Lut Neiryndck
lut.neiryndck@cgglargo.be

Roeselare: 051 25 99 30
Christine Suffis
christine.suffis@cgglargo.be

Veurne/Diksmuide: 058 31 23 47
Monique Vandeputte
monique.vandeputte@cgglargo.be

CGG Mandel en Leie Kortrijk-Menen-Tielt-Izegem-Waregem

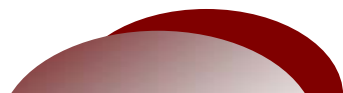
Tielt/Izegem/Waregem: 056 23 00 22
Katrien De Vogelaere
katrien.devogelaere@cggml.be

Kortrijk/Menen: 056 23 00 23
Hilde Velghe
hilde.velghe@cggml.be

Wat is behandeling?

Behandeling houdt in dat we geregeld een gesprek met u hebben over uw gevoelens, uw problemen en dat we samen zoeken hoe je anders naar de problemen kan kijken.

Het doel van de psychotherapie is dat uw klachten en problemen verdwijnen of zoveel verminderen dat u er minder last van hebt.



www.cgglargo.be
www.cggml.be



60
P
I
U
S
T
E
A
M

Wat is het seniorenteam?

Gelukkig zijn veel ouderen gezond en zelfstandig op latere leeftijd. Maar soms voelen mensen zich bang, neerslachtig, piekeren ze heel veel. Deze gevoelens kunnen allerlei oorzaken hebben. Bv. een ernstige ziekte, het overlijden van de partner, een gedwongen verhuis, het verlies van belangrijke sociale contacten. Ouderen willen hun problemen zelf oplossen en vinden het soms lastig om hulp te vragen. Maar dit is geen oplossing. Psychische problemen zijn goed te behandelen en daarmee kan het leven weer veel prettiger worden.

Ons team richt zich op de behandeling van psychische klachten bij 60-plussers. We helpen ouderen die vanwege deze problemen gedeeltelijk zijn vastgelopen in het dagelijkse leven en moeite hebben om de draad weer op te pakken.

Over welke klachten gaat het?

- ◆ Gevoelens van somberheid, leegte en zinloosheid
- ◆ Rouw, angst
- ◆ Gespannenheid, prikkelbaarheid
- ◆ In de war zijn
- ◆ Concentratievermindering
- ◆ Geheugenproblemen
- ◆ Eenzaamheid, weinig of geen sociale contacten
- ◆ Verstoorde relatie met mensen uit de omgeving